



# Swiss Scoliosis

Centre for spinal and scoliosis surgery  
Zentrum für Chirurgie der Wirbelsäule und Skoliose

*Korsettbehandlung  
für idiopathische Skoliose*



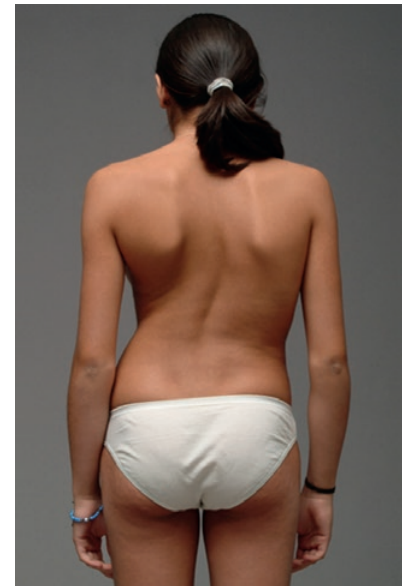


Abb. 1

## Korsettbehandlung für idiopathische Skoliose

Bei einer Skoliose ist die Wirbelsäule seitlich verkrümmt und auf der Längsachse verdreht (Rotation). Dadurch entstehen eine Asymmetrie des Oberkörpers, ein Schulterhochstand und ein Rippenbuckel. Auf dem Röntgenbild sieht die Wirbelsäule wie ein «C» oder «S» aus (Abb.1). Die Skoliose entsteht meistens während des Wachstumschubes in der Adoleszenz zwischen dem 11. und 18. Lebensjahr, woraus der Begriff *adoleszente idiopathische Skoliose* entsteht. Schwere Skoliosen treten viel häufiger bei Mädchen als bei Knaben auf.

### Ursache

Die Ursache der idiopathischen Skoliose ist trotz intensiver Forschung nicht bekannt. Die Patienten sind ansonsten gesund. Möglicherweise ist eine genetische Prädisposition vorhanden. Gene die möglicherweise mit idiopathischer Skoliose assoziiert sind, konnten bisher nicht sicher identifiziert werden.



Abb. 2

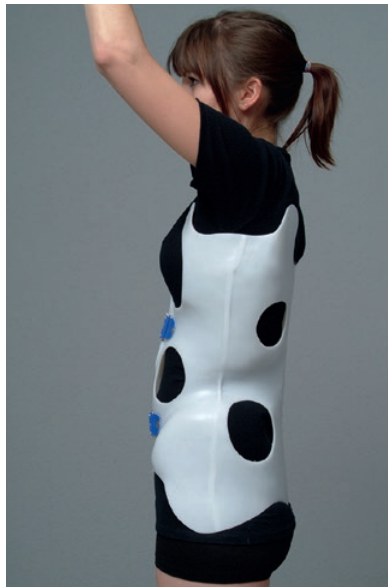


Abb. 3

## **Behandlung**

### **1. Korsett**

Bei einer Skoliose zwischen 25–45°, bei Kindern mit einem wesentlichen Wachstumspotenzial, (vor oder während des Wachstumsschubes) ist eine Korsettbehandlung empfohlen.

### **2. Operation**

Bei einer Skoliose von mehr als 45° ist eine Operation notwendig.

## **Korsettbehandlung**

### **Ziel der Behandlung**

Das Ziel der Korsettbehandlung ist eine weitere Verschlimmerung der Skoliose zu verhindern. Ein Korsett kann die Skoliose nicht anhaltend korrigieren. Ein Korsett ist eine nach Mass individuell angefertigte Kunststoff-Orthese mit Korrekturpelotten (Abb.2 & 3). Wenn die Skoliose bis zum Wachstumsabschluss weniger als 45° beträgt, ist das Ziel der Korsettbehandlung erreicht. Das bedeutet, dass eine Operation nicht nötig ist. Bei bis zu 65% der Patienten kann dieses Ziel erreicht werden, wenn die Indikation zur Korsettbehandlung korrekt ist und das Korsett von den Patienten konsequent getragen wird.

### **Tragdauer im Alltag**

Das Korsett sollte idealerweise mindestens 20 Stunden pro Tag getragen werden. Für Sport und Körperhygiene kann diese abgelegt werden.

### **Wie lang muss das Korsett getragen werden?**

Wenn die Skoliose während der Behandlung stationär bleibt, wird das Korsett bis zum Wachstumsabschluss getragen. Je nach Wachstum des Kindes muss ein neues Korsett in bestimmten Abständen angefertigt werden. Wenn die Skoliose jedoch über 45° zunimmt, wird die Korsettbehandlung abgebrochen und die Indikation zur Operation gestellt.

### **Kontrolle**

Der Patient wird während der Korsettbehandlung halbjährlich mittels Röntgen nachkontrolliert.

### **Begleitende Massnahmen**

Während der Korsettbehandlung ist eine Physiotherapie empfohlen, um die Korsettbehandlung zu unterstützen sowie die Haltung und Rückenmuskulatur zu verbessern.

*Prof. Dr. med. Kan Min  
Swiss Scoliosis  
Zentrum für Chirurgie der Wirbelsäule und Skoliose*

*Klinik Im Park, Seestrasse 220  
CH-8027 Zürich  
Telefon +41 44 209 24 40  
Fax +41 44 209 24 41*

*[info@swiss-scoliosis.ch](mailto:info@swiss-scoliosis.ch)  
[www.swiss-scoliosis.ch](http://www.swiss-scoliosis.ch)*